

## QUE BICICLETA COMPRAR ????

Esta é, provavelmente, a informação mais importante para um iniciante, porque a compra de uma bicicleta boa, adequada e correta é um dos fatores que mais influenciam no tomar gosto pelo pedalar. Subir numa bicicleta sem qualidade ou de tamanho errado é a certeza de sentir-se desconfortável e de ter mais um objeto empoeirando na casa.

Por favor, leia esta página completa com atenção. Se ainda assim tiver alguma dúvida escreva para nós.

### **Quando pensar a compra:**

- REGRA ZERO!: Teste muitas bicicletas antes de optar por um modelo.
- REGRA nº 1: O barato sai caro e cansa fácil. Se a marca da bicicleta for apenas um adesivo colado ao quadro, pense bem no que vai fazer.
- REGRA nº 2: custo / benefício é a pergunta e será a resposta.
- REGRA nº 3: Poucos podem ter uma Ferrari, mas qualquer um pode comprar uma bicicleta decente.

### **Para leigos:**

Bicicletas também estão sujeitas a Lei do Consumidor. Se for necessário, reclame! Ajude a melhorar o setor de bicicletas e a vida de todos ciclistas.

Evite comprar sua bicicleta em um supermercado ou magazine. Só numa bicicletaria é possível encontrar um atendimento especializado, o que resulta em uma simples diferença: pedalar com prazer.

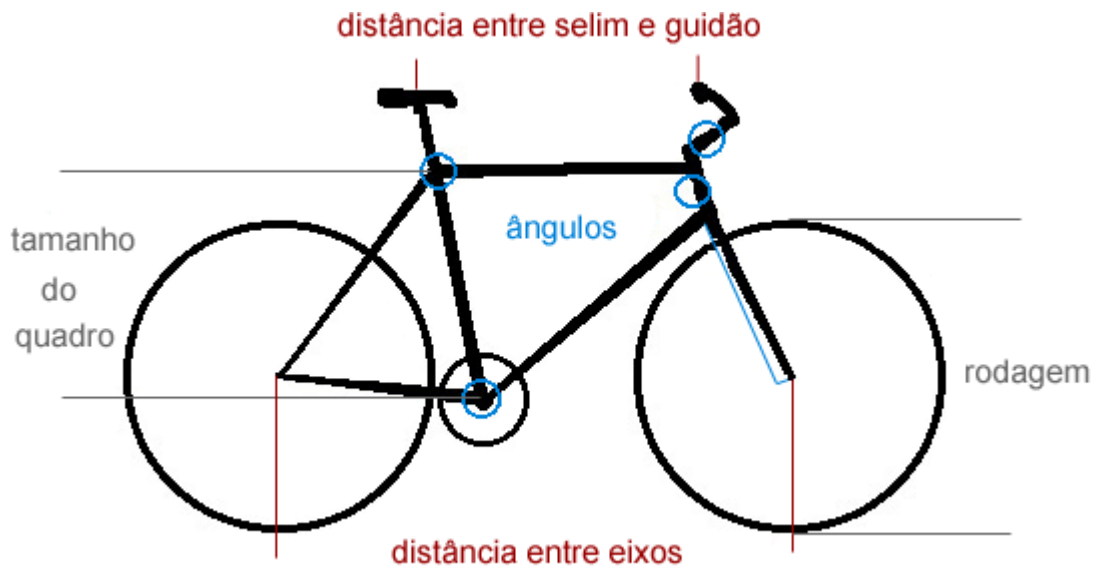
Compre sua bicicleta em uma boa bicicletaria!

### **Uma boa compra é trabalhoso, mas vale a pena**

1. antes de mais nada, converse com vários ciclistas experientes
2. tenha claro qual o uso que será dado à bicicleta
3. teste o maior número de bicicletas que puder
4. faça uma pesquisa de mercado nas bicicletarias
5. pense em gastar 10% a mais; nunca 10% a menos
6. uma boa bicicletaria permite um breve teste
7. bicicleta ruim é a primeira causa do desestímulo ao uso da bicicleta
8. entre duas bicicletas semelhantes? a que tenha rodas melhores!
9. exemplo: se o selim não agradar, negocie a troca com a bicicletaria

A margem de lucro das bicicletarias costuma ser apertada, mas a qualidade de serviço não.

## MEDIDAS BÁSICAS



<b>altura média do ciclista</b> metros	<b>tamanho do quadro</b> Mountain Bike em polegadas	<b>tamanho do quadro</b> Bicicleta de Estrada em centímetros
1,50	14	48
1,60	16	50, 52, 54
1,70	17 ou 18	54, 55, 56
1,80	19 ou 20	57, 58
1,90	21 ou 22	60, 62

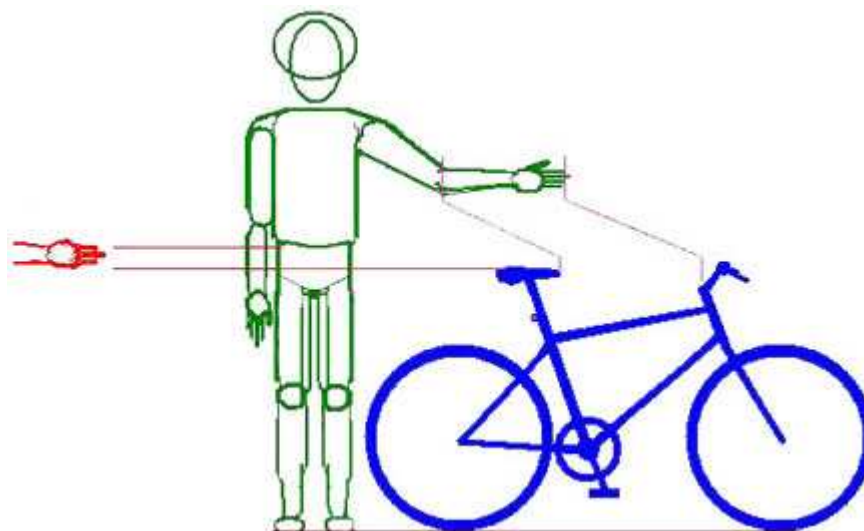
As bicicletas fabricadas no Brasil são, em sua maioria, tamanho 18 ou 19 polegadas.

Há algumas variações na forma utilizada pelos fabricantes para medir suas bicicletas. Portanto, é possível encontrar bicicletas de idênticas medidas, mas que por suas aparências, dão a idéia de tamanhos diferentes.

O tamanho correto de uma bicicleta de estrada ou profissional, bem como seu ajuste ao ciclista, deve ser estabelecida por um profissional especializado.

Abaixo ilustramos duas sugestões para o ajuste de sua bicicleta:

## 1) Sugestão para bicicletas sem amortecedor



Ajuste de selim: Três dedos abaixo, partindo da parte mais alta do osso da bacia, na lateral do corpo.

Distância entre a ponta do selim e a caixa de direção da bicicleta é igual a distância do cotovelo às pontas dos dedos indicador e anular do ciclista.

## 2) Sugestão para bicicletas em geral



A altura do cavalo  $\times 0,88$  é igual a medida do selim até o centro do eixo do movimento central da bicicleta, conforme o desenho. Os pés devem estar descalços e o ciclista deve estar vestido com a roupa que habitualmente utiliza para pedalar.

## PERGUNTAS MAIS FREQUENTES

### As bicicletas são todas iguais?

Absolutamente não! Mesmo que duas bicicletas sejam aparentemente iguais, mas originadas de fábricas diferentes, provavelmente têm um desempenho diferente.

#### • Por que não vale a pena comprar uma bicicleta bem baratinha?

Porque a baixa qualidade da bicicleta é uma das principais razões para o desestímulo de pedalar. Por isso há tantas bicicletas empoeiradas nas garagens.

#### • E bicicleta usada?

O problema de bicicleta usada é, principalmente, o estado das peças. Caso necessite muita troca, o negócio sairá mais caro que uma nova.

#### • Como saber se uma bicicletaria é boa?

Limpeza, ordem, produtos bem expostos, grande variedade de produtos, atenção do vendedor, respostas claras e precisas, possibilidade de pequeno teste da(s) bicicleta(s). Caso não possam atendê-lo prontamente no produto procurado, tentarão encontrá-lo ou indicarão o local adequado para a compra.

Uma boa bicicletaria respeita a concorrência e não a encara como inimiga. Entre as melhores delas, há uma

noção clara de que sua finalidade comercial é, antes de tudo, aumentar o número de ciclistas felizes. Negociante correto age com ética e não empurra qualquer produto somente para realizar uma venda.

## UMA BOA BICICLETA

### Vale para todas as bicicletas

#### Quadro e garfo:

1. fundamental: o barato sai caro! o barato cansa! o barato quebra fácil! o barato não é seguro...
2. a bicicleta mais bonita não é necessariamente a melhor.
3. há uma bicicleta para cada uso.
4. há uma modelo para cada ciclista.
5. o que parece ser mais leve nem sempre é de fato mais leve.
6. há um tamanho certo de bicicleta para cada ciclista.
7. há uma geometria de quadro e garfo apropriada para cada ciclista.
8. há diferentes tipos de tubos e materiais para construir o quadro.
9. a única coisa que importa é a qualidade geral, a precisão.
10. boa bicicleta permite ajustes finos
11. cada bicicleta tem características próprias, como uma alma
12. quanto melhor a suspensão, mais macio o acionamento
13. quanto melhor a suspensão, menor a folga
14. boa referência de qualidade de um quadro: o canote de selim deve subir e descer livre, sem arranhões

#### Componentes:

1. fundamental: o barato sai caro! o barato cansa! o barato quebra fácil!..
2. o número de marchas não importa; importa a precisão
3. o sistema de acionamento de marchas é o que você preferir
4. a marca dos componentes não importa - importa a qualidade
5. dê preferência a componentes em alumínio forjado, pelo menos
6. bons componentes permitem ajustes variados e precisos
7. rodas: quanto mais leves e fortes, melhor
8. aros: perfeitamente alinhados e sem trancos na frenagem
9. pneu: leve, alinhado, permite pressão alta

10. câmara: se possível, leve e, que demore meses para murchar
11. sistema de freio: acionamento gradual e poder de frenagem total
12. pedal: opte pelo que lhe for mais cómodo

## CONFORTO OU FORÇA ?

### Distância entre eixos:

- longa (ideal para iniciantes): a bicicleta tem reações mais lentas, previsíveis; absorve melhor os impactos do solo
- curta (ideal para profissionais): quanto mais curta é a bicicleta, mais rápidas são suas reações, tanto direcionais como nas respostas à força do ciclista.

### Distância de apoio entre selim e guidão:

- curta (ideal para plano, uso urbano e iniciantes): serve para manter o ciclista numa posição de condução mais em pé, o que facilita olhar o trânsito. O ciclista fica mais exposto ao vento, o que torna a bicicleta mais lenta. Ciclista em posição mais em pé tem maior dificuldade em realizar subidas. O pescoço é menos exigido. A lombar passa a ser o amortecedor do ciclista.
- longa (ideal para esportistas e profissionais): visa retirar o máximo do funcionamento muscular do corpo do ciclista. Facilita arrancadas, subidas e mudanças bruscas de direção, permitindo uma condução agressiva. Como o corpo do ciclista fica mais deitado, há menos arrasto aerodinâmico, facilitando a manutenção de altas velocidades.

### Altura do movimento central:

- baixo: abaixa o centro de gravidade do conjunto bicicleta/ciclista aumentando a estabilidade. Mas, ao mesmo tempo, diminui a distância dos pedais para o chão, o que obriga o ciclista a ter certos cuidados ao pedalar, principalmente em curvas.
- alto: facilita a transposição de obstáculos, permitindo que se pedale em terrenos irregulares ou acidentados. Normalmente encontrado em mountain bikes. Com elas é difícil o pedal tocar o solo, mesmo pedalando em curvas mais acentuadas.

## TIPOS BÁSICOS DE BICICLETAS

### Urbana

Normalmente fabricadas com rodas aro 700, que são mais confortáveis que as de aro 26. A geometria é voltada para o conforto e estabilidade, normalmente mantendo uma posição do ciclista mais em pé, o que diminui a facilidade de manter alta velocidade e vencer subidas. Podem ter paralamas, bagageiro, farol, lanterna...



ou

### híbrida



### Mountain

Aro 26 e pneus específicos para as condições do terreno. São construídas para agüentar os desaforos do ciclista, sem deixar de lado a velocidade. A posição do ciclista pode ser mais inclinada, visando ganho de força nas subidas. Pode ser pedalada em qualquer terreno e em qualquer condição. É recomendável uso de capacete, óculos e luvas de boa qualidade. Tipos: Rígida, hard tail, e full suspension.

### Bike



**Road Bike ou estrada**

Aro 700. Bicicletas específicas para uso em asfalto, de preferência em estrada. As rodas são leves, com pneus finos e com pressão muito alta. Tem pouca aderência ao solo, o que requer técnica e prática. Aceleram rápido, mantêm com certa facilidade velocidades altas. É recomendável uso de capacete, óculos e luvas de boa qualidade. Não recomendável para ciclistas iniciantes, uso urbano ou piso escorregadio.



**BMX, cross e afins**

Aro 20 ou 24. A grosso modo - são bicicletas para crianças e adolescentes, para fazer tudo, de brincadeiras à competição. É o melhor início que uma criança pode ter no ciclismo. É exatamente como o kart para o automobilismo.



**Infantis**

Aro 20 ou menor. A questão da qualidade aqui passa por fazer uma criança feliz. Quando comprar pense na criança, não na sua carteira. Compre qualidade, evite besteiras, enfeites, cestinhas, muitas marchas, suspensão, etc... O que interessa é que a criança tenha facilidade na condução da bicicleta. Um ótimo teste é a criança ser capaz de acionar com facilidade os freios e se eles freiam de fato.



**Profissionais ou de competição em qualquer modalidade**

Fabricação em pequena escala, com tecnologia de ponta e alto índice de qualidade. São vendidas em poucas bicicletarias por meio do que é chamado de "venda técnica". Há um modelo correto para cada ciclista, em cada modalidade específica. Algumas requerem condução refinada. Não recomendável para iniciantes

Existem ainda as bicicletas do tipo beach bike, baja, full suspension, recumbent, ciclocross, cicloturismo, estrada, road bike, triathlon, contra relógio, street, trial, ...

## PREÇOS

O mercado de bicicletas pode ser dividido em quatro categorias básicas estabelecidas pelo preço. Os patamares de preço estão colocados em "dolar" por sua relação com o mercado internacional de matéria prima e de peças:

1. bicicletas de supermercado ou magazines - até algo em torno de US\$ 200,00 no máximo
2. bicicletas para iniciantes: de US\$ 250,00 a US\$ 500,00.
3. bicicletas para esportistas amadores: US\$ 500,00 a US\$ 1.000,00 (ou mais)
4. bicicletas profissionais: o quanto seu bolso puder pagar.

A **Escola de Bicicleta** recomenda a compra de uma bicicleta a partir do nível de iniciantes - US\$ 250,00. O custo a médio e longo prazo será menor que de um modelo que custe menos de US\$ 200,00.